

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
Протокол № 3от «24 » января2024г.

УТВЕРЖДЕНО:
директор ГБОУ АО «СКОШ № 5»
М.Н. Пинаевская
Приказ №7-од от «24»января 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 290116408197111557573890456100175661672

Владелец: Пинаевская Мария Николаевна

Действителен с 19.04.2023 по 12.07.2024

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся в ГБОУ АО «СКОШ №5»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ГБОУ АО «СКОШ № 5» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

Осуществление обучения и воспитания в Школе строится с учётом индивидуальных особенностей обучающихся, в соответствии с учебным планом и регламентируется расписанием уроков, внеклассных занятий и режимом дня.

Содержание образования и условия организации обучения и воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной основной общеобразовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год в Школе начинается 1 сентября.

Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся в первом классе составляет 33 недели, с 2 по 11 классы составляет не менее 34 недель, без учета итоговой аттестации в 9 классе.

Учебными периодами учебного года являются четверти.

Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается ежегодно и утверждается директором.

Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

В 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения.

В середине учебного дня для детей 1-х классов организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре допускается объединение классов.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

Для обучающихся с ТМНР домашнее задание не предусмотрено.

В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся.

Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Расписание звонков:

- 08.30 – 09.10 – 1 урок (перемена 20 мин.)
- 09.30 – 10.10 – 2 урок (перемена 20 мин.)
- 10.30 – 11.10 – 3 урок (перемена 10 мин.)
- 11.20 – 12.00 – 4 урок (перемена 20 мин.)
- 12.20 – 13.00 – 5 урок (перемена 20 мин.)
- 13.20 – 14.00 – 6 урок (перемена 10 мин.)
- 14.10 – 14.50 – 7 урок

4. Режим питания обучающихся

Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Горячее питание обучающихся осуществляется сторонней организацией (аутсорсинг) в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

5. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора Школы.

Часы факультативных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.

6 Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, увеличивается за счет:

утренней зарядки;

физкультминуток;

динамических пауз;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеословиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8. Промежуточная аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8, 10) классах проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

9. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

10. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ГБОУ АО «СКОШ №5» является локальным нормативным актом, принимается на педсовете Школы и утверждается приказом директора школы.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Положение о Положении о режиме занятий обучающихся в школе принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.