**Инструктаж с обучающимися \_\_\_\_\_\_ класса об особенностях поведения в школе в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции.**

1. Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками.

2. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

3. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать дистанцию не менее 1 метра.

4. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяются этими путями.

5. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

6. Избегая посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

7. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

8. Соблюдайте разработанные графики прихода в школу, перемен и посещения школьной столовой.

9. При первых признаках заболевания немедленно сообщите об этом родителям или учителю.

Ознакомлены: